

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ №6 «Малыш»

Харитонов Е.С.



**Ежедневное меню на 15 мая 2025г**

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

| Прием пищи               | Наименование блюда               | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------|----------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                  | Каша пшенная молочная            | 200       | 224,9                   |
|                          | Чай сладкий                      | 180       | 50,4                    |
|                          | Хлеб с маслом                    | 25/7      | 117,86/33               |
|                          |                                  |           |                         |
| Итого за завтрак:        |                                  | 427       | 468,4                   |
| Второй завтрак           |                                  |           |                         |
| Итого за второй завтрак: |                                  | 100       | 46                      |
| Обед                     | Салат из репчатого лука          | 60        | 55,2                    |
|                          | Суп свекольный на кб со сметаной | 250       | 91                      |
|                          | Плов с птицей                    | 220       | 180,65/196,8            |
|                          | Компот из сухофруктов            | 180       | 96,7                    |
|                          | Хлеб пшенично-ржаной             | 50        | 84,5                    |
| Итого за обед:           |                                  | 805       | 704,85                  |
| Полдник                  | Омлет                            | 80        | 100                     |
|                          | Кофе                             | 180       | 107                     |
|                          | Хлеб пшеничный                   | 50        | 117,86                  |
|                          |                                  |           |                         |
| Итого за полдник:        |                                  | 310       | 324,86                  |
| Итого за весь день:      |                                  | 1642      | 1544,11                 |

Ответственный за организацию питания: \_\_\_\_\_

Дон Н.В.